

飛鳥インドアテニスクラブ レッスンタイムテーブル

月	10:00~11:00		11:40~13:10		13:30~15:00		16:00~16:50		17:00~18:20		19:00~20:30		20:00~ 21:30	20:40~ 22:10
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2		
月	A-21 入門60分 加藤										A-71 Jr.A 加藤	19:00~ 20:00 2面使用	A-81 経験者 山中	A-82 Jr.A 加藤
火	B-21 経験者 加藤										SB-71 ソフトJr.A 藤崎		B-81 経験者 加藤	
水	C-21 初級者 山下				C-41 入門60分 加藤		C-51 キッズ 加藤		C-61 Jr.C 加藤		C-71 初級者 加藤		C-81 中級者 加藤	
木	D-21 中級者 山下		D-31 LC 長田		D-41 L中級 山下	D-42 LC 長田	D-51 キッズ 山中		D-61 Jr.C 山中		D-71 経験者 山下	D-72 Jr.SP 山中	D-81 上級者 山中	D-82 初級者 山下
金	E-21 経験者 山下	E-22 中級者 山中	E-31 初級者 山下	E-32 LC 長田	E-41 初級者 山中	E-42 LT 長田	E-51 キッズ 山下		E-61 Jr.C 山下		E-71 Jr.A 山中		E-81 経験者 山中	
土	F-21 初級者 山中	F-22 経験者 山下	F-31 中級者 山中		F-41 入門60分 加藤		F-51 Jr.C 山中	F-52 Jr.B 加藤	F-61 Jr.B 山中	SF-62 STJr.START 加藤	F-71 初級者 山中	F-72 経験者 矢崎	F-81 中級者 山中	F-82 経験者 矢崎
日	G-11 Jr.B 山中	G-12 Jr.C 加藤	G-21 初級者 山中	G-22 経験者 山下	G-31 中級者 山下	G-32 入門60分 加藤	G-41 初級者 山中		G-51 入門60分 山中	SG-52 STJr.START 加藤	SG-61 ソフトJr.A 藤崎	G-62 Jr.B 山中	SG-71 ソフトJr.実践 藤崎	18:30~ 20:00 2面使用

硬式テニス・一般

- 入門60分:テニスを始めてみたい方
- 初級者:ラリー練習中心でゲームを楽しみたい方
- 経験者:いろいろなショットを練習してゲームを楽しみたい方
- 中級者:基本ショットができ、実戦的な練習を楽しみたい方
- 上級者:実戦経験が豊富な方、試合に向けた練習をしたい方
- L中級者:女性限定 中級クラス
- LC:女性限定 女子連B・C級又はそれに等しい方
- LT:女性限定 女子連A級又はそれに等しい方

硬式テニス・ジュニア

- キッズ:6歳(年長)~小学3年 レッドボールを使用
- Jr.C:小学生3~6年生 オレンジボールを使用
- Jr.B:小学生・中学生 イエローボールを使用
- Jr.A:中学生・高校生 部活生を対象の実践クラス
- Jr.SP:中学生・高校生 県上位者を対象の強化クラス

ソフトテニス・ジュニア

- ソフトJr.START:中学生・高校生 初心者対象のクラス
- ソフトJr.A:中学生・高校生 部活生対象の基本練習クラス
- ソフトJr.実践:中学生・高校生 部活生対象の実践練習クラス

※ 一般上級者・LT・Jr.SP・ソフトJr.実践はコーチの承認が必要です。
 ※ 予告なしに時間割・コーチの変更がある場合があります。