

# 飛鳥インドアテニスクラブ レッスンタイムテーブル

月	10:00~11:00		11:40~13:10		13:30~15:00		16:00~16:50		17:00~18:20		19:00~20:30		20:00~21:30	20:40~22:10
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2		
	A-21 入門60分 加藤		A-31 初級者 加藤								A-71 Jr.A 加藤	19:00~ 20:00 2面使用		
火	10:00~11:30		11:40~13:10		13:30~15:00		16:00~16:50		17:00~18:20		19:00~20:30		20:40~22:10	
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
	B-21 経験者 加藤										SB-71 ソフトJr.A 藤崎		B-81 経験者 加藤	
水	10:00~11:30		11:40~13:10		13:00~14:00		16:00~16:50		17:00~18:20		19:00~20:30		20:40~22:10	
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
	C-21 初級者 山下				C-41 入門60分 加藤		C-51 キッズ 加藤		C-61 Jr.C 加藤		C-71 初級者 加藤	SC-72 ソフトJr.B 藤崎	C-81 中級者 加藤	
木	10:00~11:30		11:40~13:10		13:30~15:00		16:00~16:50		17:00~18:20		19:00~20:30		20:40~22:10	
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
	D-21 中級者 山下		D-31 LC 長田		D-41 L中級 山下	D-42 LC 長田	D-51 キッズ 山中		D-61 Jr.C 山中		D-71 経験者 山下	D-72 Jr.SP 山中	D-81 上級者 山中	
金	10:00~11:30		11:40~13:10		13:30~15:00		16:00~16:50		17:00~18:20		19:00~20:30		20:40~22:10	
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
	E-21 経験者 山下	E-22 中級者 山中	E-31 初級者 山下	E-32 LC 長田	E-41 初級者 山中	E-42 LT 長田	E-51 キッズ 山下		E-61 Jr.C 山下		E-71 Jr.A 山中		E-81 経験者 山中	
土	10:00~11:30		11:40~13:10		14:00~15:00		15:30~16:50		17:00~18:20		19:00~20:30		20:40~22:10	
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
	F-21 初級者 山中	F-22 経験者 山下	F-31 中級者 山中	SF-32 ソフトJr.B 加藤	F-41 入門60分 加藤		F-51 Jr.C 山中	F-52 Jr.B 加藤	F-61 Jr.B 山中	SF-62 STJr.START 加藤	F-71 初級者 山中	F-72 経験者 矢崎	F-81 中級者 山中	F-82 経験者 矢崎
日	8:30~9:50		10:00~11:30		11:40~13:10		13:40~15:10		15:20~16:40		16:30~ 18:00	17:00~ 18:20	18:00~20:00	
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
	G-11 Jr.B 山中	G-12 Jr.C 加藤	G-21 初級者 山中	G-22 経験者 山下	G-31 中級者 山下	G-32 入門60分 加藤	G-41 初級者 山中		G-51 入門60分 山中	SG-52 STJr.START 加藤	SG-61 ソフトJr.A 藤崎	G-62 Jr.B 山中	SG-71 ソフトJr.実践 藤崎	18:30~ 20:00 2面使用

## 硬式テニス・一般

○入門60分: テニスを始めてみたい方  
 ○初級者: ラリー練習中心でゲームを楽しみたい方  
 ○経験者: いろいろなショットを練習してゲームを楽しみたい方  
 ○中級者: 基本ショットができる、実戦的な練習を楽しみたい方  
 ○上級者: 実戦経験が豊富な方、試合に向けた練習をしたい方  
 ○L中級者: 女性限定 中級クラス  
 ○LC: 女性限定 女子連B・C級又はそれに等しい方  
 ○LT: 女性限定 女子連A級又はそれに等しい方

## 硬式テニス・ジュニア

○キッズ: 6歳(年長)~小学3年 レッドボールを使用  
 ○Jr.C: 小学生3~6年生 オレンジボールを使用  
 ○Jr.B: 小学生・中学生 イエローボールを使用  
 ○Jr.A: 中学生・高校生 部活生を対象の実践クラス  
 ○Jr.SP: 中学生・高校生 県上位者を対象の強化クラス

## ソフトテニス・ジュニア

○ソフトJr.START: 小学6年生・中学生 初心者クラス  
 ○ソフトJr.B: 中学生・高校生 初級者クラス  
 ○ソフトJr.A: 中学生・高校生 中級者クラス  
 ○ソフトJr.実践: 中学生・高校生 上級者クラス

※ 一般上級者・LT・Jr.SP・ソフトJr.実践はコーチの承認が必要です。  
 ※ 予告なしに時間割・コーチの変更がある場合があります。

2026.1現在