

飛鳥インドアテニスクラブ レッスンタイムテーブル

| 月 | 10:00~11:00 | | 11:10~12:40 | | 13:30~15:00 | | 16:00~16:50 | | 17:00~18:20 | | 19:00~20:30 | | 20:00~ 21:30 | 20:40~ 22:10 |
|---|---------------------|--------------------|-------------------|---------------------------|---------------------|---------------------|--------------------|--------------------|---------------------|---------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | | |
| 月 | A-21 入門60分 加藤 | | A-31 初級者 加藤 | | | | | | | | A-71 Jr.A 加藤 | 19:00~ 20:00 2面使用 | A-81 経験者 山中 | A-82 Jr.A 加藤 |
| 火 | B-21 経験者 加藤 | | | | | | | | | | SB-71 ソフトJr.A 藤崎 | | B-81 経験者 加藤 | |
| 水 | C-21 初級者 山下 | | | | C-41 入門60分 加藤 | | C-51 キッズ 加藤 | | C-61 Jr.C 加藤 | | C-71 初級者 加藤 | SC-72 ソフトJr.B 藤崎 | C-81 中級者 加藤 | |
| 木 | C-21 初級者 山下 | | D-31 LC 長田 | | D-41 L中級 山下 | D-42 LC 長田 | D-51 キッズ 山中 | | D-61 Jr.C 山中 | | D-71 経験者 山下 | D-72 Jr.SP 山中 | D-81 上級者 山中 | |
| 金 | E-21 経験者 山下 | E-22 中級者 山中 | E-31 初級者 山下 | E-32 LC 長田 | E-41 初級者 山中 | E-42 LT 長田 | E-51 キッズ 山下 | | E-61 Jr.C 山下 | | E-71 Jr.A 山中 | | E-81 経験者 山中 | |
| 土 | F-21 初級者 山中 | F-22 経験者 山下 | F-31 中級者 山中 | SF-32 STJr.START 加藤 | F-41 入門60分 加藤 | | F-51 Jr.C 山中 | F-52 Jr.B 加藤 | F-61 Jr.B 山中 | SF-62 ソフトJr.B 加藤 | F-71 初級者 山中 | F-72 経験者 加藤 | F-81 中級者 山中 | F-82 経験者 加藤 |
| 日 | G-11 Jr.B 山中 | G-12 Jr.C 加藤 | G-21 初級者 山中 | G-22 経験者 山下 | G-31 中級者 山下 | G-32 入門60分 加藤 | G-41 初級者 山中 | | G-51 入門60分 山中 | SG-52 STJr.START 加藤 | SG-61 ソフトJr.A 藤崎 | G-62 Jr.A 山中 | SG-71 ソフトJr.実践 藤崎 | 18:30~ 20:00 2面使用 |

硬式テニス・一般

- 入門60分: テニスを始めてみたい方
- 初級者: ラリー練習中心でゲームを楽しみたい方
- 経験者: いろいろなショットを練習してゲームを楽しみたい方
- 中級者: 基本ショットができ、実戦的な練習を楽しみたい方
- 上級者: 実戦経験が豊富な方、試合に向けた練習をしたい方
- L中級者: 女性限定 中級クラス
- LC: 女性限定 女子連B・C級又はそれに等しい方
- LT: 女性限定 女子連A級又はそれに等しい方

硬式テニス・ジュニア

- キッズ: 6歳(年長)~小学3年 レッドボールを使用
- Jr.C: 小学生3~6年生 オレンジボールを使用
- Jr.B: 小学生・中学生 イエローボールを使用
- Jr.A: 中学生・高校生 部活生を対象の実践クラス
- Jr.SP: 中学生・高校生 県上位者を対象の強化クラス

ソフトテニス・ジュニア

- ソフトJr.START: 小学6年生・中学生 初心者クラス
- ソフトJr.B: 中学生・高校生 初級者クラス
- ソフトJr.A: 中学生・高校生 中級者クラス
- ソフトJr.実践: 中学生・高校生 上級者クラス

※ 一般上級者・LT・Jr.SP・ソフトJr.実践はコーチの承認が必要です。
※ 予告なしに時間割・コーチの変更がある場合があります。